



E-book: skiën voor beginners

Budgettips



Wat kost nu eigenlijk een skivakantie?
En hoe kan het goedkoper?

INTRODUCTIE



Mee met Gré

Leuk dat je het kostenonderdeel van mijn e-book 'skiën voor beginners' hebt gedownload! Ben je nieuwsgierig naar wintersport, maar heb je geen idee wat je kunt verwachten aan kosten? Dan is dit gratis e-book precies wat je nodig hebt. Hierin lees je alles wat je aan kosten tegen kunt komen en hoe je kunt besparen.

Al sinds mijn jeugd ben ik gek op skiën en vind je me veel op de pistes van Oostenrijk, Zwitserland en Frankrijk, waar mijn liefde voor de bergen is ontstaan. Naast skiën, ben ik gek op kamperen en in 2023 heb ik deze twee hobbys gecombineerd: winterkamperen. We hebben twee seizoenen de caravan in Oostenrijk geplaatst, zodat we vaak en veel konden skiën. Ook ben ik begonnen met klettersteigen in de zomer.



In 2024 lanceerde ik mijn website www.meemetgre.nl, waar ik tips en ervaringen deel over skigebieden, winterkamperen, skiën met kinderen en budgettips. Ik ben blogs gaan schrijven en heb inmiddels twee e-books geschreven: skiën voor beginners en winterkamperen. Het e-book wat nu op jouw scherm staat of voor je neus ligt is het gratis deel van mijn volledige e-book 'skiën voor beginners'. Ben je geïnteresseerd in het gehele e-book: [kijk dan hier!](#) Met de code KORTING5 krijg je € 5,- korting.

Veel liefs,
Gré









Wat kost nu eigenlijk een skivakantie?

Laat ik ermee beginnen dat je een skivakantie (net als andere vakanties) zo duur of goedkoop kunt maken als je zelf wilt. De kosten zijn natuurlijk volledig afhankelijk van je situatie en eigen wensen. Ga je voor skiles? En zo ja, in groepsverband of privé? Heeft iedereen een skipas nodig? Ga je op de berg eten en ook in de avond naar een restaurant of neem je dan een broodje met soep? Wil je op loopafstand van de gondel/piste zitten of vind je het niet erg om een stukje met de auto of bus te moeten? Veel keuzes! In dit deel van mijn e-book 'skiën voor beginners' staan de verschillende kostenposten die je sowieso tegen gaat komen en hoe je her en der wat kunt besparen.



ACCOMMODATIE

Accommodaties variëren enorm in prijs, afhankelijk van het type, de locatie en seizoen:

- **Types accommodaties:** van luxe hotels en chalets tot budgetvriendelijke appartementen, campings of zelfs hostels met gedeelde kamers: de keuze is groot. Een appartement is handig als je het fijn vindt om zelf eten te koken. Dit bespaart ook op de maaltijden op de berg. Wij hadden zelf de caravan vaak op een wintercamping in Oostenrijk staan, maar een camper zou ook een goede optie zijn.
- **Locatie:** een verblijf direct aan de piste is ideaal voor het gemak, maar vaak duurder. Een accommodatie net buiten het skigebied kan aanzienlijk goedkoper zijn, al betekent dit dat je vervoer naar de piste nodig hebt. Dat hoeft overigens niet een probleem te zijn, meestal rijden er wel gratis skibussen die je eenvoudig naar de skilift brengen.
- **Hoog- vs. laagseizoen:** in de schoolvakanties en rond de feestdagen zijn de prijzen vaak hoger. Als je de mogelijkheid hebt om buiten het hoogseizoen te reizen, kun je veel besparen.



Budgettip: overweeg vroeg te boeken of kies voor minder populaire periodes. Er zijn soms ook lastminute-aanbiedingen voor wie flexibel is. En een appartement waarbij je zelf eten kookt, is goedkoper dan een hotel.



MAALTIJDEN

Maaltijden en overige uitgaven

Eten en drinken in skigebieden kan prijzig zijn, vooral op de pistes:

- Op de piste eten: is vaak duurder dan in de dorpen of in je accommodatie. Een lunch, warme chocolademelk of een biertje in de après-ski kan al snel flink oplopen in prijs.
- Zelf koken: verblijf je in een appartement? Dan kun je geld besparen door zelf te koken. Dit geeft je de flexibiliteit om gezonde maaltijden te maken en om de kosten laag te houden.



Budgettip: neem een lunchpakket mee naar de piste om kosten te besparen en eet 's avonds een warme maaltijd in je appartement.

SKIPAS

Een skipas is onmisbaar, ze zijn er echter in alle soorten en maten. Je hebt bij sommige gebieden deelkaarten. Dan hoef je geen kaart voor het gehele gebied te kopen, maar voor slechts een deel ervan. Ook heb je soms strippenkaarten in plaats van een onbeperkte kaart.



Budgettip: ga naar een kleiner gebied of let goed op aanbiedingen voor kinderen.

KLEDING- EN SKIUITRUSTING

Niet alleen de skipas is onmisbaar, ook de juiste kleding is een must. Beslis zelf hoe je hierop kunt besparen. Bijvoorbeeld door spullen te lenen of huren. Zodra je zeker weet dat je jaarlijks gaat skiën, kun je overwegen je eigen uitrusting aan te schaffen. Tweedehandsuitrusting is een betaalbare optie voor wie wil besparen.



Budgettip: zoek uit wanneer de (winter)sportwinkel bij jou in de buurt sale of een outlet heeft en / of kijk op Vinted voor betaalbare tweedehandsjes.

LESKOSTEN

Skilessen zijn sterk aan te raden voor beginners. Je kunt dit vooraf in een indoor baan in Nederland doen of ter plekke. Als je kiest voor het laatste dan heb je de keuze uit:

- Groepslessen: deze lessen zijn vaak goedkoper dan privélessen. Daarnaast, ze zijn ook leuk, omdat je het samen met anderen op hetzelfde niveau leert en je maakt direct nieuwe vrienden!
- Privélessen: voor wie sneller wil leren en persoonlijke begeleiding fijn vindt, zijn privélessen ideaal. Deze zijn wel prijziger, maar je krijgt gerichte feedback die vaak wel sneller resultaat oplevert.



Budgettip: vergelijk de tarieven van verschillende skischolen. Soms hebben accommodaties ook deals met skischolen.



REIKOSTEN

De manier waarop je naar je skigebied reist, speelt een grote rol in de kosten van je vakantie. Afhankelijk van het gebied kun je kiezen uit de auto, bus, trein of het vliegtuig.

Auto: met de auto reizen is vaak voordeliger als je met meerdere mensen gaat. Je kunt op elk gewenst moment vertrekken en de auto geeft je flexibiliteit om bijvoorbeeld zelf boodschappen te doen in lokale supermarkten.

Bus: veel reisorganisaties bieden busreizen naar skigebieden aan. Dit kan een voordelige optie zijn, vooral als je alleen reist. Ter plekke zorgen zij dan ook voor vervoer naar de piste. Het nadeel is dat het langer duurt dan de auto en je daar minder flexibel bent.

Trein: de trein kan een comfortabele en milieuvriendelijke optie zijn. Hoewel het soms duurder is dan de bus, kun je door vroeg te boeken veel besparen en geniet je van een ontspannen reis zonder verkeersdruk. Let er wel op dat sommige gebieden geen treinstation hebben en daardoor lastig bereikbaar zijn met de trein.

Vliegtuig: vliegen is (soms) sneller, maar meestal ook duurder en je hebt vaak nog een transfer naar je bestemming nodig. Vroeg boeken of vliegen op minder populaire dagen kan helpen om de kosten te verlagen. Voor korte skitripjes naar bijvoorbeeld Innsbruck kan het vliegtuig wel erg interessant zijn.



Doe wat voor jou het beste voelt. Vind je het niet prettig om zelf te rijden? Zorg dan dat een ander rijdt of ga met de bus, trein of vliegtuig. Het is zonde als je daar gestresst aankomt, omdat de reis je tegenviel.



Ik zal twee opties uitschrijven: een dure variant en betaalbaardere. Ik ga in ieder geval uit van een gezin met twee kinderen van acht en tien jaar die in de voorjaarsvakantie een week met de auto naar het skigebied Silvretta Montafon gaan.

OPTIE 1: DURE VARIANT

Optie 1: dure variant	Opmerkingen	Totaal
Accommodatie	Luxe hotel, inclusief ontbijt en diner op maximaal 100 meter van de piste	€ 4.500,00
Maaltijden	Op de berg alleen soep of een broodje, ontbijt en diner in hotel	€ 600,00
Skipas skigebied	€ 352,- voor volwassenen, € 202,50, voor kinderen tussen 2006-2018	€ 1.109,00
Huur ski's	Huur van ski's, schoenen, stokken en helm.	€ 500,00
Kleding & uitrusting	Je kunt dit zo duur en goedkoop maken als je zelf wilt. Leen je spullen, koop je op Vinted of ga je voor iets nieuws? Ik ga er hier vanuit dat je alles als gezin nieuw koopt. Eigenlijk alleen maar om af te schrikken en je aan te raden het anders op te lossen.	€ 1.200,00
Leskosten privé	Vijf dagen, vijf uren per dag € 379,- (voor twee kinderen)	€ 1.895,00
Reiskosten	Uitgaande van Friesland - Vorarlberg en ter plekke nog wat kilometers	€ 300,00
		€ 10.104,00

Ze zijn er heus hoor, mensen die dit geen probleem vinden. Maar deze luxe en dure optie tikt al snel de € 10.000,- aan. Voor een onervaren skiër is de kans klein dat je hiervoor kiest. Zelf zou ik het er ook niet voor over hebben, maar het laat wel zien hoe prijzig sommige dingen kunnen zijn. Niet afhaken nu, er komt hieronder een veel betaalbaardere optie aan!



OPTIE 2: BASISVARIANT

In de volgende tabel heb ik de basisoptie beschreven. Hoewel ik deze optie eerst 'betaalbaar' of 'budget' wilde noemen, is wintersport eigenlijk nooit echt goedkoop. De term 'budget' kan de indruk wekken dat het een koopje is, maar dat is hier niet het geval. Deze basisvariant kost ongeveer € 5.000,-. Dit bedrag ben je waarschijnlijk al snel kwijt als je nog geen ski-uitrusting hebt en een volledige set kleding moet aanschaffen. Uiteraard kun je besparen als je bijvoorbeeld al ski's hebt of geen gebruik maakt van skilessen. Het blijft een indicatie die afhangt van jouw persoonlijke situatie en mocht je iets niet nodig hebben, dan kun je eenvoudig deze kosten aftrekken van het totaal.

Optie 2: budget variant	Opmerkingen	Totaal
Accommodatie	Appartement op max. vijf kilometer van de piste	€ 1.500,00
Maaltijden	Op de berg soms wat drinken, bij de lunch alleen soep of een broodje, in appartement ontbijten en avondeten	€ 600,00
Skipas skigebied	€ 352,- voor volwassenen, €202,50, voor kinderen tussen 2006-2018	€ 1.109,00
Huur ski's	Huur van ski's, schoenen, stokken en helm.	€ 500,00
Kleding & uitrusting	Op Vinted heb je hele goede sets die niet duur hoeven te zijn. Goed zoeken!	€ 300,00
Leskosten groep	Vijf dagen, drie uren per dag € 110 (voor 2 kinderen)	€ 550,00
Reiskosten	Uitgaande van Friesland - Vorarlberg en ter plekke nog wat kilometers	€ 300,00
		€ 4.859,00



BUDGETTIPS

Nog even de budgettips op een rij!

Vooraf

- Vermijd het piekseizoen indien mogelijk.
- Boek vroeg, zodat je korting krijgt.
- Zoek uit of je kleding- en skiuitrusting kunt lenen. En anders: huur in plaats van koop.
- Kies geen groot gebied, maar juist een kleiner of minder bekend gebied. Hier zijn vaak de skipassen goedkoper.
- Zoek een skigebied waarbij de kinderen goedkoper of gratis zijn. Sowieso tot een jaar of 6 vind je die gebieden wel veel.
- Kies voor een appartement in plaats van een hotel. En neem een accommodatie die iets verder bij de gondel vandaan ligt, meestal is er wel een gratis skibus aanwezig die je naar de gondel brengt!
- Kijk of je online korting kunt krijgen op de skipassen.

Ter plekke

- Neem een groepsles in plaats van een privéles.
- Zorg voor een goede tas en neem een broodje of wrap mee voor tussen de middag.





CONCLUSIE

Ja, het kost veel geld....

Maar onthoud goed: je kunt het zo duur of juist (redelijk) betaalbaar maken als je zelf wilt. Met een beetje planning, slimme keuzes en de juiste voorbereiding kun je op veel dingen besparen. Ben je nog steeds enthousiast en wil je echt goed voorbereid op pad? Dan raad ik je zeker aan om mijn volledige e-book 'skiën voor beginners' aan te schaffen. Daarin vind je uitgebreide tips, een praktische checklist en inzichten die jou als beginnende wintersporter een flinke voorsprong geven. Je vindt het e-book hier. In bijlage 1 vind je alvast de inhoudsopgave van het volledige e-book en met de kortingscode KORTING5 krijg je € 5,- korting.

Hulp nodig?

Wil je weten wat ik voor jou persoonlijk kan betekenen? Bekijk dan bijlage 2. Ik help je graag met advies over wintersportgebieden, het plannen van je reis of zelfs volledige ontzorging. Zie ook mijn website over dit onderdeel.

Wil je meer inspiratie en tips?

- Volg mij op Instagram: @Mee_Met_Gre
- Bezoek mijn website: www.meemetgre.nl en meld je aan voor mijn blogs.

Heb je vragen, wil je samenwerken, of wil je mij laten weten wat je van dit e-book vindt? Neem gerust contact met me op via Gre@meemetgre.nl.

Of je nu de bergen intrekt voor avontuur of juist geniet van de rust, onthoud: elke reis begint met een eerste stap. Ik zie je graag op de piste! ❄️

*Veel liefs,
Gré*



Introductie Mee met Gré

1. Introductie tot skiën

Welkom in de wereld van skiën. Skiën is een van de meest opwindende en uitdagende wintersporten die je kunt doen. Waarom? Dat lees je hier.

2. Beslissing

Wellicht herken je het probleem: een type vakantie lijkt je heel leuk, maar omdat je er geen ervaring in hebt, lijkt het ook ontzettend ingewikkeld. Ik geef je twee punten waar je over na moet denken, zodat je het 'wel-of-niet-besluit' kunt nemen.

3. Voorbereiding

Welke acht dingen moet je vooraf geregeld hebben? Van het uitzoeken van een skigebied tot het regelen van vervoer en je paspoort.

4. Skigebied

In dit hoofdstuk worden tien skigebieden beschreven die geschikt zijn voor beginners met daarbij een kaart waar je deze gebieden kunt vinden.

5. Kleding

Welke kleding is goed en neem je mee? Van het type jas tot aan de skisokken, alles komt aan bod.

6. Skiuitrusting

Kleding in orde? Dan moet er nog nagedacht worden over de ski's en schoenen die je moet regelen. Ook worden de stokken en de helm besproken en de accessoires die handig zijn om mee te nemen.

7. Huren of kopen

Wat zijn de voor- en nadelen van het kopen of huren van de skiuitrusting. Wat is goedkoper, wat is handiger? In tabelvorm worden de opties uiteengezet.

8. Tips voor skiën met kinderen

Skiën met kinderen is eigenlijk het mooiste wat er is. Ze zijn nergens bang voor en leren het ontzettend snel. Skiën leer je ook het beste als je er vroeg mee begint. In dit hoofdstuk een paar tips over skiën met kinderen.

9. Eerste dag op de piste

Alles is geregeld, het is zover: je eerste dag op de piste. Waar moet je aan denken, hoe ziet die skilift eruit en wat zijn de regels op de piste?

10. Interview met Lutine

Lutine is een vriendin van mij en is voor de eerste keer gaan skiën met haar gezin. Hoe is het haar bevallen, wat heeft het haar gekost en wat voor tips heeft zij voor andere beginners?

11. Kosten

Met welke kosten moet je rekening houden? In dit hoofdstuk staat per categorie een uitleg van de kosten, maar ook budgettips.

Conclusie

Met een boel mitsen en maren is skiën prima te doen!

Bijlage 1: Checklist

Een handige checklist met dingen die je niet moet vergeten.

Bijlage 2: Advies

Mocht je er nu echt niet uitkomen, dan kan ik je helpen!







Kom je er niet en heb je mijn hulp nodig?

Zie je het skiën en de wintersport wel zitten, maar kom je er niet uit bij de belangrijkste stappen, zoals het kiezen van een geschikt skigebied of het boeken van een geschikte accommodatie? Wil je graag winterkamperen, maar durf je de stap niet te nemen? Geen zorgen, ik help je graag! Met mijn ervaring weet ik precies hoe ik de perfecte locatie voor je kan vinden. Perfect betekent niet per se de duurste of goedkoopste, maar precies wat past bij jouw wensen en behoeften. Geen tijd of zin om dit zelf uit te zoeken? Laat mij het voor je regelen! Ik heb twee advies opties voor je uitgewerkt, maar mocht je het net iets anders willen, dan kan het ook advies op maat worden!

Optie 1: Persoonlijk advies en overzicht – € 99,- (incl. btw)

We bespreken jouw wensen en voorkeuren in een kort telefonisch gesprek van ongeveer 10 minuten. Denk aan budget, landvoorkeur, type accommodatie, afstand vanaf huis, skivaardigheid en bijzondere wensen (kindvriendelijkheid, après-ski, etc.).

Op basis daarvan kies ik 2 skigebieden die het beste bij jou passen. Per skigebied laat ik zien wat voor jou belangrijk is en geef ik een accommodatievoorbeeld dat aan jouw wensen voldoet.

Resultaat:

- Een overzichtelijke PDF met 2 skigebieden en passende accommodaties.
- Binnen 7–9 dagen geleverd, zodat jij alleen nog maar hoeft te kiezen en te boeken.

Simpel toch!



Optie 2: Persoonlijk gesprek – € 45,- (incl. btw)

Heb je behoefte aan direct advies over jouw wintersportplannen of winterkamperen? Boek dan een persoonlijk gesprek van 30 minuten!

We kunnen bellen of videobellen, wat jij het liefste wilt. Jij stelt je vragen en ik geef eerlijk en praktisch advies op basis van mijn ervaring met skiën, sneeuw en het reizen met kinderen.

Of je nu:

- twijfelt tussen een paar skigebieden;
- wil weten of winterkamperen iets voor jullie is;
- praktische problemen hebt;
- niet zeker weet welke spullen je nodig hebt;
- voor het eerst met kinderen op pad gaat;
- allemaal beren op de weg ziet;
- of gewoon even wil overleggen met iemand die het allemaal al eens gedaan heeft;

...dan is dit gesprek perfect voor jou. Geen vraag is te gek voor mij.



Is er een klein ding dat ik na afloop nog even moet opzoeken of uitwerken? Geen probleem. Ik stuur je die info later nog even toe (binnen redelijke grenzen natuurlijk).

Heb je vooral behoefte aan direct advies of wil je mij gewoon wat vragen stellen over wintersport (of winterkamperen)? Boek dan een persoonlijk gesprek van 30 minuten! We kunnen bellen of videobellen, wat jij het handigst vindt!

*Veel liefs,
Gré*