



E-book skiën voor beginners

Beginnersgebieden



Wat zijn geschikte skigebieden voor
beginners en / of voor kinderen?

INTRODUCTIE



Mee met Gré

Leuk dat je het skigebieden-onderdeel van mijn e-book 'skiën voor beginners' hebt gedownload! In dit e-book vind je beginnersvriendelijke skigebieden. Voor de beginnende skiër of juist geschikt voor (beginnende) kinderen. Naast dit onderdeel bied ik ook het kostenonderdeel gratis aan (zie www.meemetgre.nl).

Al sinds mijn jeugd ben ik gek op skiën en vind je me veel op de pistes van Oostenrijk, Zwitserland en Frankrijk, waar mijn liefde voor de bergen is ontstaan.

Naast skiën ben ik gek op kamperen en in 2023 heb ik deze twee hobby's gecombineerd: winterkamperen! Ook ben ik begonnen met klettersteigen in de zomer van dat jaar. In 2024 lanceerde ik mijn website, www.meemetgre.nl, waar ik tips en ervaringen deel over skigebieden, winterkamperen, skiën met kinderen en natuurlijk budgettips. Je vindt er ook informatie over uitjes in de zomer, zoals klettersteigen.



In 2024 lanceerde ik mijn website www.meemetgre.nl, waar ik tips en ervaringen deel over skigebieden, winterkamperen, skiën met kinderen en budgettips. Ik ben blogs gaan schrijven en heb inmiddels twee e-books geschreven: skiën voor beginners en winterkamperen. Het e-book wat nu op jouw scherm staat of voor je neus ligt is het gratis deel van mijn volledige e-book 'skiën voor beginners'. Ben je geïnteresseerd in het gehele e-book: [kijk dan hier!](#) Met de kortingscode KORTING5 krijg je € 5,- korting.

Veel liefs, 
Gré





Welk skigebied is geschikt voor beginners?

Niet elk gebied is geschikt voor beginners. Als er veel rode of zwarte pistes zijn en weinig blauwe (of groene zoals in Frankrijk), dan is de kans groot dat je maar een paar pistes gaat zien. En dat is zonde! Er zijn genoeg skigebieden voor beginners in de Alpen: van kleine, gemoedelijke skibestemmingen tot grote skigebieden die geschikter zijn voor grote groepen. Hierbij een top tien (in willekeurige volgorde) met skigebieden voor beginners.

1. Gargellen (Montafon)

 870 km van Utrecht  38 kilometer piste  1.430 m - 2.300 m

Het is niet heel groot, maar zeer geschikt voor beginners. Je kunt kiezen voor een dagkaart voor alleen Gargellen of een voor de hele regio waarmee je toegang hebt tot alle gebieden binnen Montafon. Hierdoor kun je af en toe ook een ander gebied bezoeken als je dat leuk vindt.

Gargellen is erg sneeuwzeker en ontzettend charmant. Op het Schafbergplateau liggen brede, toegankelijke blauwe pistes die perfect zijn om je eerste bochten op te oefenen. En ben je nog niet toe aan de hoogte? Dan kun je terecht bij de oefenlift en -piste midden in het dorp, waar je rustig en ontspannen kunt oefenen. Dankzij de fijne pistes en goede sneeuwzekerheid is Gargellen een erg fijne plek om op je eigen tempo te leren skiën. Er is ook een prachtig Landal-vakantiepark in Gargellen.

[Meer informatie.](#)

2. Zugspits Arena

 825 km van Utrecht  143 kilometer piste  1.000 - 2.950 m

De Zugspitz Arena is qua reistijd ook goed te doen vanuit Nederland. Het gebied heeft een groot aantal pistes die geschikt zijn voor beginners! Er liggen in totaal zes deelgebieden in de Zugspitz Arena. Deze skigebieden zijn niet per lift met elkaar verbonden, maar er rijden wel skibussen door het skigebied.

Op het zonnige plateau rond Ehrwald en Lermoos vind je tal van beginnersvriendelijke pistes en oefenliften. Hier kun je in alle rust wennen aan de latten, zonder meteen de hoogte in te hoeven. Ook genoeg mogelijkheden voor ski-les in dit gebied.

[Meer informatie.](#)

3. ALMENWELT LOFER

 936 km van Utrecht  46 kilometer piste  640 m - 1.750 m
Almenwelt Lofer is een erg kindvriendelijk skigebied in Oostenrijk. Je vindt deze bestemming in het Salzburger Saalachtal, niet ver van de Duitse grens, bij het dorpje Lofer. Van de 46 kilometer piste is ruim 30 kilometer blauw. Dat maakt dat dit een ideale bestemming is voor beginners en gezinnen met kinderen.

Speciaal voor de kleintjes is er een uitgebreid kinderland op de Loferer Alm met lopende band-lift. En er is een één kilometer lange heksenafdeling. Een groot voordeel van dit gebied is ook dat ze veel acties hebben waarbij kinderen gratis mogen skiën (kinderen tot 18 jaar skiën bijvoorbeeld gratis op zaterdag).
Meer informatie.

4. SERFAUS, FISS, LADIS

 890 km van Utrecht  214 kilometer piste  1200 m - 2828 m

Skigebied Serfaus/Fiss/Ladis is een geweldige keuze voor beginnende skiërs. Als je de gondel vanuit Serfaus neemt, kom je op een ruime, niet te steile blauwe piste die helemaal naar het dal loopt. Deze hoofdpiste is perfect om je eerste bochten te oefenen en je kunt halverwege de verwarmde stoeltjeslift nemen om op te warmen. Vanuit Fiss kun je richting Ladis en heb je ook een prachtige vlakke piste te pakken.

Van kleine kinderen tot volwassenen, hier kun je een goede start maken! Ook in Fiss zijn brede, vlakke afdalingen om je techniek te ontwikkelen. Tussen Fiss en Ladis vind je tal van oefenpistes en door de vele Nederlandse toeristen zijn er veel Nederlandse skileraren aanwezig. Ook is er een ruim aanbod aan activiteiten voor kinderen.

Meer informatie.





5. SKIWELT WILDER KAISER

 899 km van Utrecht  275 kilometer piste  620 m - 1.892 m

SkiWelt Wilder Kaiser – Brixental is een perfect skigebied voor wie wil leren skiën. Vanuit de verschillende dorpen neem je gemakkelijk de lift naar andere gebieden. Voor echte beginners zijn er oefenweides met liften, vaak gelegen in het dal en dicht bij de gondels.

Voordat je de berg op gaat, leer je samen met een(veelal) Nederlandse skileraar de basisprincipes. Bovenop de berg vind je tal van eenvoudige blauwe pistes - vooral in Ellmau en Hopfgarten - die ideaal zijn om mee te starten. Met een overvloed aan brede blauwe pistes is het skigebied overzichtelijk, wat het nog makkelijker maakt, zelfs als je moeite hebt met het lezen van de kaart.

Meer informatie.

6. TURRACHER HOHE

 899 km van Utrecht  43 kilometer piste  1.400 m - 2.205 m

Turracher Höhe is een ideale bestemming voor beginnende skiërs en families. Het gebied ligt op de grens van Stiermarken en Karinthië in het grootste dennenbos van Europa en is nog niet bekend bij de grote massa. De pistes liggen rondom het gelijknamige meer. Om de oversteek over het meer te maken, kun je de speciale 'Seetaxi' nemen: heel leuk om een keer mee te maken!

Voor beginners zijn er in het dal oefenweides met eenvoudige liften. Het skigebied staat bekend om zijn brede, overzichtelijke pistes, waarvan een groot deel blauwe afdalingen zijn; ideaal voor een rustige en ontspannen afdaling.

Meer informatie.





7. FLUMSERBERG

 829 km van Utrecht  65 kilometer piste  1.220 m - 2.222 m

Flumserberg ligt relatief dicht bij Zürich en biedt brede, overzichtelijke pistes die perfect zijn om met een gerust hart de basis van het skiën onder de knie te krijgen. In het dal vind je diverse oefenweides en eenvoudige liften waar skileraren je stap voor stap begeleiden in de beginselen van het skiën.

Het gebied beschikt over een groot aantal blauwe pistes. Het gebied is volledig ingericht op families, met speciale kinderlanden, skischolen, en speelse elementen op de piste. Dit maakt het een veilige en leuke omgeving voor kinderen om op een speelse manier te leren skiën. Er zijn ook sneeuwspeluinen en de Flumsi's Kinderskiland voor de allerkleinsten.

[Meer informatie.](#)



8. ALTA BADIA

 1.203 km van Utrecht  130 kilometer piste  1.300 m - 2.700 m

Hoewel het wel even een stukje rijden is, is Alta Badia een zeer geschikt gebied voor beginners. Het is onderdeel van het grotere Dolomiti Superski, wat betekent dat je toegang hebt tot een uitgebreid netwerk van pistes en liften. Het deed mijzelf een beetje denken aan Winterberg met veel korte en gemakkelijke pistes maar dan vele malen groter.

Het gebied biedt brede, overzichtelijke blauwe pistes die perfect zijn voor beginners. In de diverse dorpen, zoals Corvara en La Villa, zijn meerdere oefenweides met eenvoudige liften. Vergeet het grote scala aan eetgelegenheden hier ook niet. Het fijne aan Dolomiti Superski is ook dat ze vaak acties hebben met de skipassen. Zo mogen kinderen geboren vanaf een bepaalde leeftijd gratis skiën in dit gebied.

[Meer informatie.](#)

9. LE GRAND BORNARD (MASSIF DES ARAVIS)

 964 km van Utrecht  125 kilometer piste  1.050 m - 2.600 m

Le grand bornard is gelegen nabij het schilderachtige Annecy en biedt een perfecte mix van brede, overzichtelijke pistes en charmante Franse dorpen. In de populaire gebieden La Clusaz (parkeren hier wel lastig) en Le Grand-Bornand (betaalbaar) vind je talloze blauwe pistes die ideaal zijn voor nieuwkomers. Er zijn speciale oefenweides met gemakkelijke liften. Massif des Aravis staat bekend om zijn gezinsvriendelijke sfeer, met diverse faciliteiten voor kinderen en skischolen die speciaal zijn ingericht voor jonge skiërs. De skischolen zijn hier vaak wel Engelstalig.

[Meer informatie.](#)



10. L'ESPACE DIAMANT (LES SAISIES)



1.060 km van Utrecht



120 kilometer piste



1.650 m - 2.200 m

Les Saisies is onderdeel van het skigebied L'Espace Diamant, een ideale bestemming voor beginners in Frankrijk. Het is een stukje rijden, maar het gebied is enorm sfeervol en heeft uitstekende voorzieningen. De pistes zijn glooiend, breed en voor het grootste gedeelte blauw of groen. Daarvan vind je een groot gedeelte in het pittoreske Les Saisies. Dit charmante dorp heeft een authentieke alpenstijl, met traditionele houten chalets en een warme, gastvrije sfeer. Hier vind je gezellige cafés, restaurants en winkels die lokale specialiteiten aanbieden, wat bijdraagt aan de unieke sfeer van het gebied. Er zijn voldoende skischolen aanwezig en een leuk kinderland.

[Meer informatie.](#)

Klik op de deze link om alle skigebieden voor beginners te bekijken en de route te bepalen vanaf je huisadres.





CONCLUSIE

Ja, er zijn enorm veel gebieden....

En soms zie je door de bomen het bos niet meer, maar het start bij je eigen wensen. Wat vind je belangrijk? Heb je een gemixte groep met beginners en ervaren skiërs, kies dan voor een veelzijdiger gebied. Wil je persé aan de piste zitten, laat het gebied dan los en focus je juist meer op de accommodatie (let er dan wel op dat je aan een blauwe piste zit!). Is de afstand vanaf je huisadres belangrijk, filter dan hierop bij het zoeken naar een gebied.

Ben je een beginner en heb je nu je gebied uitgezocht? Dan raad ik je zeker aan om mijn volledige e-book 'skiën voor beginners' aan te schaffen. Daarin vind je uitgebreide tips, een praktische checklist en inzichten die jou als beginnende wintersporter een flinke voorsprong geven. Je vindt het e-book hier. In bijlage 1 vind je alvast de inhoudsopgave van het volledige e-book en met de kortingscode KORTING5 krijg je € 5,- korting.

Hulp nodig?

Wil je weten wat ik voor jou persoonlijk kan betekenen? Bekijk dan bijlage 2. Ik help je graag met advies over wintersportgebieden, het plannen van je reis of zelfs volledige ontzorging. Zie ook mijn website over dit onderdeel.

Wil je meer inspiratie en tips?

- Volg mij op Instagram: @mee_met_gre
- Bezoek mijn website: www.meemetgre.nl en meld je aan voor mijn blogs.

Heb je vragen, wil je samenwerken, of wil je mij laten weten wat je van dit boek vindt? Neem gerust contact met me op via Gre@meemetgre.nl. Ik zou het ook ontzettend waarderen als je een review wilt achterlaten op mijn website.

**Of je nu de bergen intrekt voor avontuur of juist geniet van de rust, onthoud:
elke reis begint met een eerste stap.**

Ik zie je graag op de piste! ❄️



*Veel liefs,
Gré*





Introductie Mee met Gré

1. Introductie tot skiën

Welkom in de wereld van skiën. Skiën is een van de meest opwindende en uitdagende wintersporten die je kunt doen. Waarom? Dat lees je hier.

2. Beslissing

Wellicht herken je het probleem: een type vakantie lijkt je heel leuk, maar omdat je er geen ervaring in hebt, lijkt het ook ontzettend ingewikkeld. Ik geef je twee punten waar je over na moet denken, zodat je het 'wel-of-niet-besluit' kunt nemen.

3. Voorbereiding

Welke acht dingen moet je vooraf geregeld hebben? Van het uitzoeken van een skigebied tot het regelen van vervoer en je paspoort.

4. Skigebied

In dit hoofdstuk worden tien skigebieden beschreven die geschikt zijn voor beginners met daarbij een kaart waar je deze gebieden kunt vinden.

5. Kleding

Welke kleding is goed en neem je mee? Van het type jas tot aan de skisokken, alles komt aan bod.

6. Skiuitrusting

Kleding in orde? Dan moet er nog nagedacht worden over de ski's en schoenen die je moet regelen. Ook worden de stokken en de helm besproken en de accessoires die handig zijn om mee te nemen.

7. Huren of kopen

Wat zijn de voor- en nadelen van het kopen of huren van de skiuitrusting. Wat is goedkoper, wat is handiger? In tabelvorm worden de opties uiteengezet.

8. Tips voor skiën met kinderen

Skiën met kinderen is eigenlijk het mooiste wat er is. Ze zijn nergens bang voor en leren het ontzettend snel. Skiën leer je ook het beste als je er vroeg mee begint. In dit hoofdstuk een paar tips over skiën met kinderen.

9. Eerste dag op de piste

Alles is geregeld, het is zover: je eerste dag op de piste. Waar moet je aan denken, hoe ziet die skilift eruit en wat zijn de regels op de piste?

10. Interview met Lutine

Lutine is een vriendin van mij en is voor de eerste keer gaan skiën met haar gezin. Hoe is het haar bevallen, wat heeft het haar gekost en wat voor tips heeft zij voor andere beginners?

11. Kosten

Met welke kosten moet je rekening houden? In dit hoofdstuk staat per categorie een uitleg van de kosten, maar ook budgettips.

Conclusie

Met een boel mitsen en maren is skiën prima te doen!

Bijlage 1: Checklist

Een handige checklist met dingen die je niet moet vergeten.

Bijlage 2: Advies

Mocht je er nu echt niet uitkomen, dan kan ik je helpen!





Kom je er niet en heb je mijn hulp nodig?

Zie je het skiën en de wintersport wel zitten, maar kom je er niet uit bij de belangrijkste stappen, zoals het kiezen van een geschikt skigebied of het boeken van een geschikte accommodatie? Geen zorgen, ik help je graag! Met mijn ervaring weet ik precies hoe ik de perfecte locatie voor je kan vinden. Perfect betekent niet per se de duurste of goedkoopste, maar precies wat past bij jouw wensen en behoeften. Geen tijd of zin om dit zelf uit te zoeken? Laat mij het voor je regelen! Ik heb twee advies-opties voor je uitgewerkt, maar mocht je het net iets anders willen, laat het mij dan weten!

Optie 1: Persoonlijk advies en overzicht – € 99,- (incl. btw)

Ik stel een mooi overzicht samen dat volledig is afgestemd op jouw voorkeuren, inclusief:

We bespreken jouw wensen en voorkeuren in een kort telefonisch gesprek van ongeveer 10 minuten. Denk aan budget, landvoorkeur, type accommodatie, afstand vanaf huis, skivaardigheid en bijzondere wensen (kindvriendelijkheid, après-ski, etc.). Op basis daarvan kies ik 2 skigebieden die het beste bij jou passen.

Per skigebied laat ik zien wat voor jou belangrijk is en geef ik een accommodatievoorbeeld dat aan jouw wensen voldoet.

Resultaat:

Een overzichtelijke PDF met 2 skigebieden en passende accommodaties.

Binnen 7–9 dagen geleverd, zodat jij alleen nog maar hoeft te kiezen en te boeken.

Simpel toch!

BIJLAGE 2: ADVIES



Optie 2: Persoonlijk gesprek – € 45,- (incl. btw) Heb je vooral behoefte aan direct advies of wil je mij gewoon wat vragen stellen over wintersport (of winterkamperen)? Boek dan een persoonlijk gesprek van 30 minuten! We kunnen bellen of videobellen, wat jij het handigst vindt!

- Stel al je vragen over skiën, wintersport en skigebieden (of winterkamperen).
- Bespreek jouw uitdagingen en krijg direct handige tips.
- Kleine dingen die ik later nog voor je kan opzoeken, neem ik mee (binnen redelijke grenzen).

Handig, toch? Klaar om stressvrij jouw wintersport te plannen? Mail: Gre@meemetgre.nl Bel: 06-18 86 62 26

Ik help je graag met mijn kennis en ervaring, zodat jij alleen nog maar hoeft te genieten van de bergen en de sneeuw!

*Veel liefs,
Gré*

